

# NeoNutri



25%  
Proteína  
protein

# SUPREME

Experimente essa **Novidade!!!**

Conheça nossa linha completa.  
[www.neonutri.com.br](http://www.neonutri.com.br)

## **CHEGOU A SUPREMACIA DAS BARRAS NUTRICIONAIS**

### **SUPREME É UM ALIMENTO NUTRITIVO EM BARRA COM ALTO TEOR DE PROTEÍNAS.**

Indispensável para pessoas que queiram complementar sua alimentação com proteínas de alto valor biológico, além de atletas e esportistas que pretendem melhorar seu desempenho nos treinos e alcançar com sucesso seus objetivos.

### **POR QUE PRECISAMOS DE PROTEÍNAS ?**

As proteínas são nutrientes indispensáveis para a manutenção da saúde e de uma alimentação saudável. Elas realizam funções vitais no nosso corpo, fornecendo aminoácidos que promovem a construção e manutenção dos tecidos que formam o organismo. As proteínas são constituintes de enzimas, hormônios e anticorpos, substâncias essenciais para o bom funcionamento de todos os sistemas do nosso corpo.

A ingestão de proteínas recomendada de acordo com o Ministério da Saúde corresponde a **75g por dia**.

**UMA BARRA SUPREME CONTÉM 10G DE PROTEÍNAS E SUPRE EM 13% AS NECESSIDADES DIÁRIAS, SENDO PORTANTO UMA EXCELENTE FONTE DESSE NUTRIENTE TÃO IMPORTANTE.**

### **QUEM PODE CONSUMIR PROTEÍNAS?**

Todas as pessoas devem consumir diariamente em sua dieta quantidades adequadas de proteínas pelo fato da sua importância para a manutenção da saúde e pelas funções vitais que elas exercem no nosso organismo.

### **TODOS PODEM CONSUMIR A BARRA SUPREME?**

Não há restrições para o consumo da barra SUPREME, pois é um alimento natural fonte de proteínas de alto valor biológico, elaborada com matérias-primas de altíssima qualidade. Entretanto recomenda-se que pessoas diabéticas ou portadoras de qualquer enfermidade consultem um médico e/ou nutricionista.

### **ACOMPANHE A SEGUIR O EXEMPLO DE 3 REFEIÇÕES BÁSICAS QUE FAZEM PARTE DO NOSSO DIA A DIA E OBSERVE A QUANTIDADE DE PROTEÍNAS CONTIDAS EM CADA REFEIÇÃO:**

Um **café da manhã** composto por um copo de leite, pão com manteiga, queijo e frutas, contém aproximadamente **12g de proteínas**.

Enquanto que uma refeição em horário de **almoço** com aproximadamente 400g composta por arroz, macarrão, batatas, feijão, carne, verduras e legumes, contém aproximadamente **30g de proteínas**.

Ao final do dia o **jantar** muitas vezes para a maioria das pessoas é substituído por um lanche, como por exemplo um sanduíche feito com pão, queijo mussarela, presunto e salada. Esta refeição contém aproximadamente **13g de proteínas**.

O que nos leva a concluir que ao final do dia somando-se as proteínas obtidas das três refeições teremos um total de aproximadamente **55g de proteínas** por dia.

Repare que de acordo com os valores recomendados de proteínas (75g/dia RDC 360/03 – MINISTÉRIO DA SAÚDE) fica claro um déficit de aproximadamente 20g de proteínas/dia o que corresponde a 26% das necessidades diárias.

Pensando nisso, a NeoNutri desenvolveu a **SUPREME**, uma barra nutritiva que contém **10g de proteínas** em sua composição e garante 13% das recomendações diárias determinadas pelo Ministério da Saúde.

**PORTANTO, COM APENAS 2 BARRAS SUPREME VOCÊ SUPRE 26% DE SUAS NECESSIDADES DIÁRIAS DE PROTEÍNA COM SAÚDE E A QUALIDADE QUE SÓ A NEONUTRI OFERECE.**

**SUGESTÃO: CONSUMA UMA BARRA SUPREME ENTRE O CAFÉ DA MANHÃ E O ALMOÇO E OUTRA NO LANCHE DA TARDE.**